

## Reden alleine reicht nicht – Induktionshypnose und Imagination als Türöffner in der Paarberatung

**24. und 25. Februar 2026**

### INHALT

Wie die Syntax der deutschen Sprache lernen wir auch in den ersten Lebensjahren *ganz nebenbei* die Regeln des Zusammenlebens in einer nahen Beziehung. Waren diese traumatisch, führen sie zu Störungen der Interaktion und Kommunikation in einer späteren Partnerschaft. Um Ursachen auf die Spur zu kommen reicht Reden alleine nicht aus. Diesen frühen Erfahrungen nach einer Induktionshypnose oder Imagination mit Hilfe kreativer Medien Ausdruck zu verleihen, ist ein wichtiger Schritt der Selbstermächtigung, Integration und Transformation dieser.

In der Fortbildung werden diese Techniken durch Selbsterfahrung gelernt. Den Paaren eröffnen sich dann ganz neue Erfahrungen des Miteinanders.

Die theoretische Rahmung durch eine PP- Präsentation und alle Texte werden im Anschluss zur Verfügung gestellt.

Benötigtes Material (bitte bereithalten):

- Schreibzeug
- Arbeitsmaterial Plastiziermasse (erhältlich im Spielzeugladen) oder Ton
- Malblock
- Jaxon Ölmalkreiden

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

### TERMIN

**Di., 24.02. und Mi., 25.02.26 jeweils von 09:00 Uhr - 14:00 Uhr**  
(insgesamt 12 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



### REFERENT

**Dr. Rudolf Sanders**

Diplom-Pädagoge,  
Autor und Begründer des Beziehungs-Kompetenzen-Trainings PartnerSchule Dr. Rudolf Sanders®

### TEILNAHMEBEITRAG

**155 €** für DAJEB-Mitglieder

**170 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 16 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen

### UMFANG

**12 Fortbildungsstunden**

à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera,  
Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**30. Januar 2026**

[Anmeldelink](#)

