KF 12

DAJEB
Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.

Sicherheit im Zentrum: Implikationen der Polyvagaltheorie und Arbeit mit dem Grundbedürfniskompass in der Lebens- und Paarberatung

30. November / 07. Dezember 2027

Inhalt

Warum verharren Klient*innen trotz Einsicht in blockierenden Mustern oder destruktiven Paardynamiken? Dahinter stehen oft unerfüllte Grundbedürfnisse nach Beziehung/Dazugehören, Orientierung, Autonomie, Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Sinn (u. a. nach Fromm, Maslow, Grawe, Deci & Ryan).

Doch wie hängen diese Bedürfnisse zusammen? Und wie lassen sich Reaktionen wie Kampf, Flucht, Unterwerfung, Erstarren oder „Shutdown“ verstehen? Wie können wir Klient*innen dabei unterstützen, auch in angespannten Situationen bei sich zu bleiben und konstruktiv zu handeln?

Entscheidend ist der Blick auf das autonome Nervensystem: Erst wenn die unbewusste *Neurozeption* Sicherheit signalisiert, schaltet das Gehirn von Schutzreaktionen (Angriff, Rückzug, Shutdown) auf Beziehungsfähigkeit, Lernen und Entfaltung um. Die Polyvagal–theorie zeigt: *Sicherheit ist die funktionale Voraussetzung für jede nachhaltige Veränderung*.

Der *Grundbedürfnis-Kompass setzt das Bedürfnis nach Sicherheit ins Zentrum* und verbindet die Arbeit an den grundlegenden Bedürfnissen mit körperlichen Regulationsmustern. Wir unter–suchen, wie Sie das Modell im Einzel- und Paarsetting nutzen, um Schutzmuster zu verstehen und Klient*innen schrittweise aus dem Überlebensmodus in Sicherheit, Entfaltung und echte Hand–lungsfähigkeit zu begleiten.

Format und Methoden

Praxis-Workshop im Wechsel von fachlichem Input, eigener Erpro-bung und kollegialer Fallarbeit

Zielgruppe und Voraussetzungen

Psychologische Berater*innen im Kontext der EPFL-Beratung

Referentin

Sabine Grimm



M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie, Philosophie, EPFL-Beraterin (DAJEB), Supervisorin und Coach (DGSv), Lebens- und Paarberaterin, Schwangeren- und Schwangerschafts-konfliktberaterin

Teilnahmebeitrag

145 € für DAJEB-Mitglieder
160 € für Nicht-Mitglieder

Umfang

10 Fortbildungsstunden
à 45 Minuten zzgl. Pausen

Termin / Zeiten

Di., 30.11.: 08:30 - 12:45 Uhr
Di., 07.12.: 08:30 - 12:45 Uhr

Teilnehmer*innenzahl

maximal 12 Teilnehmende, Platzreservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen

Zugangsvoraussetzungen

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internet-verbindung

Anmeldeschluss

9. November 2027

Anmeldung

→ Link zum Anmeldeformular
→ über unsere Website: www.dajeb.de
→ über QR-Code: