

Sexualität als Ressource eines Paares Die Erstarrung auflösen und in der Zwischenleiblichkeit in den Fluss kommen

24. September, 01. Oktober und 08. Oktober 2025



INHALT

Schwindende Lust und sexuelle Außenbeziehungen sind häufig der Anlass (nicht selten vor einer endgültigen Trennung) eine Paartherapie aufzusuchen. Manchmal werden die bisherigen Lösungen zum Problem. Durch maladaptive Beziehungsmuster, fundiert in vermeidenden oder verstrickten Bindungsstrategien, wird der/die Andere nach einer Hochzeit sexueller Aktivität zum Stressor. Durch Induktionshypnosen, Imaginationen, Übungen wie dem *Spiegelnden Resonanzgespräch* und Informationen über kulturelle Hintergründe wird die Erstarrung aufgelöst. Dadurch eröffnen sich ganz neue Formen und Möglichkeiten für die je einmalige Sexualität eines Paares.

Durch die Selbstwirksamkeitserfahrungen im Rahmen der Fortbildung lassen sich die vorgestellten Vorgehensweisen in der eigenen Praxis schnell umsetzen.

Die theoretische Rahmung erfolgt durch eine PP-Präsentation. Alle Texte der Übungen etc. werden im Anschluss zur Verfügung gestellt.

Benötigtes Material (bitte bereithalten):

- Schreibzeug
- Arbeitsmaterial Plastiziermasse (erhältlich im Spielzeugladen) oder Ton
- Malblock sowie
- Jaxon Ölmalkreiden

FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, fachlichem Austausch und Kleingruppenarbeit

ZIELGRUPPE

Psychologische Berater*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

TERMIN

Mi., 24.09., 01.10. und 08.10.25 jeweils von 09:00 - 13:00 Uhr

(insgesamt 15 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)

REFERENT

Dr. Rudolf Sanders

Dipl.-Pädagoge, Autor und Begründer der Partnerschule - ein anderer Weg in Ehe- und Partnerschaftsberatung, Coaching und Therapie

TEILNAHMEBEITRAG

175 € für DAJEB-Mitglieder

190 € für Nicht-Mitglieder

TEILNEHMER*INNENZAHL

maximal 12 Teilnehmende
Platzreservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen

UMFANG

15 Fortbildungsstunden
á 45 Minuten zzgl. Pausen

TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

ANMELDEDESCHLUSS

03. September 2025

[Anmeldelink](#)

