

Einteilung Tage Online-Kongress Emotionale Selbstregulation

Tag 1 Die Kunst der Selbstregulation

| | | | |
|-------------|----------------------|--|---|
| 38D | Ayya Khema | Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 1/6 | D |
| JOK3672D | Peter A. Levine | Gesunde Aggression Teil 1/6 | D |
| ITS22-BP3D | Silvia Zanotta | Ko- und Selbstregulation | D |
| DVG22-V1D | Hunter Beaumont | Selbstregulation in Zeiten der Unsicherheit | D |
| WR785C | Verena Kast | Trennungsprozess und Abschiedsrituale | C |
| MS17-W034C | Susy Signer-Fischer | Wirksam die Selbstwirksamkeit, Selbstkontrolle u Selbstführung erhöhen - Hypnose und hypnosystemische Methoden | C |
| DVG22-V9D | Carmen Suleiman | Selbstregulation als Kernkompetenz | D |
| VF05-Sa1D | Julius Kuhl | Sinn und Selbstregulation - Wann helfen und wann stören Gefühle | D |
| NIK10-WS1D | Susy Signer-Fischer | Steuern, Kontrolle und sich Freiraum schaffen | D |
| IPD21-V5D | Stenner, Max-Philipp | Alles unter Kontrolle? Wann und wie uns bewusst wird, was wir tun | D |
| 1762C | Paul Janouch | Einige einfache Techniken der hypnotischen Schmerzkontrolle | C |
| GUL09-CD1D | Christa Diegelmann | TRUST and Go! Ressourcenstärkende Impulse zur Selbstregulation für Patientinnen, Angehörige und Therapeutinnen | D |
| MEG11-W45D | Wolfram Dorrman | Emotional-imaginative Umstrukturierung | D |
| ESH08-WS36C | Peter Hain | Entlassung auf Bewährung. Metaphern und Humor in der hypnotherapeutischen Arbeit bei Angst - und Zwangsstörungen | C |
| TTT18-HV2D | Kai Fritzsche | In welche Stücke schneiden wir den Kuchen? | D |
| ZT17-V6D | Ale Duarte | Die fünf Phasen der Selbstregulation | D |

Tag 2 Vom Umgang mit Schuld und Scham

| | | | |
|--------------|----------------------|---|---|
| 38D | Ayya Khema | Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 2/6 | D |
| JOK3672D | Peter A. Levine | Gesunde Aggression Teil 2/6 | D |
| ZT20-V1D | Virginia Satir | Beziehung anders leben - jenseits von Dominanz/Unterwerfung und Schuld (englisch/deutsch) | D |
| LPW07-APDoD | Andreas Maercker | Scham, Sünde, Schweigen - Therapiebarrieren bei Älteren | D |
| LP18-F23C | Daniel Hell | Scham - das sich verbergende Gefühl in der Psychotherapie | C |
| LPW07-A1-DoD | Ulrich Clement | Schamgrenzen in der Sexualität | D |
| 4486D | Silvia Zanotta | Scham und Schuld in der Traumatherapie | D |
| LPW07-APFrD | Franziska Henningsen | Scham - Hindernisse und Notwendigkeiten seelischer Veränderung | D |
| 4345D | Woltemade Hartman | Schuld und Scham - Ego-State-Therapie-Interventionen | D |
| 1144C | Hans Jellouschek | Aneinander schuldig werden - einander etwas schuldig bleiben | C |
| LPW07-A1-DiD | Linda Briendl | Die überschattete Emotion - Von der Peinlichkeit zur Selbstverachtung | D |
| FST09-V3D | Rainer Adamaszek | Schuld und Liebe in der Familie und ihre Wirkung im Lebenslauf | D |
| WMP17-WS7D | Peter Hain | "Scham-los und Würde-voll!" Heilsame Wirkung humorvoll würdiger Grundhaltung und Interventionen im hypnosystemischen Ansatz | D |
| 203C | Annemarie Pieper | Das Böse - Verhängnis oder Schuld? | C |
| 397D | Viktor Frankl | Wider die Kollektivschuld | D |
| 950C | Ingrid Riedel | Die Kunst bezogen zu sein - Abhängigkeit versus Anhänglichkeit | C |
| KITA16-D101D | Reinhold Bartl | Versagen, Misserfolg und Niederlagen - (Aus-)Wege aus dem Erleben von Scham und Inkompetenz | D |

Tag 3 Neid und Eifersucht regulieren

| | | | |
|-------------|-----------------------|--|---|
| 38D | Ayya Khema | Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 3/6 | D |
| JOK3672D | Peter A. Levine | Gesunde Aggression Teil 3/6 | D |
| LPW07-EKC | Michael Ermann | Neid und Neidverarbeitung | C |
| 1157C | Verena Kast | Psychologie der Emotionen VI : Neid und Eifersucht Teil 1-5/13 | C |
| LPW07-E3D | Otto Kernberg | Neid und Eifersucht in der Therapie | D |
| LPW07-EPMoD | Ulrich Streeck | Die Herausforderungen des Neidgefühls und seine Regulierungen | D |
| IGT11-EvD | Verena Kast | Neid und Eifersucht - auch eine therapeutische Herausforderung | D |
| 1818C | Léon Wurmser | Eifersucht und Neid - ihre psychodynamische Bedeutung und Behandlung | C |
| IGT11-S108C | Ingrid Riedel | Gunst und Neid im Märchen - Von der Psychodynamik des Bewunderns und Beneidens | C |
| LPW07-EPMiD | Georg Bruns | Der Neid in der Übertragung und Gegenübertragung | D |
| LPW07-EPDoD | Gerald Hüther | Neidkultur als Leidkultur? | D |
| LPW07-EBD | Rolf Haubl | Neidgesellschaft oder Mangel an sozialer Gerechtigkeit | D |
| 1230C | Michael-Lukas Moeller | Die Hebung des Schatzes der Eifersucht | C |
| 1251C | Hans Jellouschek | Eifersucht - belebend oder zerstörerisch | C |
| 775D | Wolf Büntig | Die Seele verkörpern, den Körper beseelen (Vortrag und Seminar) | D |

Tag 4 Freude und Glück genießen

| | | | |
|--------------|---------------------|---|---|
| 38D | Ayya Khema | Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 4/6 | D |
| JOK3672D | Peter A. Levine | Gesunde Aggression Teil 4/6 | D |
| JOK2286Z | Gerd Gigerenzer | Bauchentscheidungen - Die Intelligenz des Unbewussten | C |
| HF16-P6D | Ingrid Riedel | Selbsttranszendenz - Vertrauen als die Kunst, über sich hinauszugehen | D |
| LL06-13D | Axel Doderer | Kinder in die Kraft begleiten - Von der Freude beim Lernen, Lehren und Erziehen | D |
| HF23-P4D | Franz-Theo Gottwald | Nachhaltige Entwicklung, Bewusstseinswandel und die Freude am Lebendig-Sein | D |
| 907C | Anselm Grün | Die eigene Freude wiederfinden | C |
| 161C | Verena Kast | Psychologie der Emotionen I: Freude, Inspiration, Hoffnung Teil 1-5/12 | C |
| LPW08-E1-MoD | Volker Meyer | Freudentränen - Trauertränen | D |
| 277C | Thich Nhat Hanh | Die Vier Elemente der Liebe: Mitgefühl, liebende Güte, Freude, Gleichmut | C |
| GK12-V5D | Harald Banzhaf | Warum uns Meditation hilft, gesünder und glücklicher zu werden | D |
| PPH11-WD | Martin Seligman | Das Glück braucht eine neue Theorie | D |
| 3304D | Martin Koschorke | Wie Sie mit Ihrem Partner glücklich werden | D |
| IPD19-V5D | Thomas Junker | Die Biologie der glücklichen Liebe | D |
| IGT21-V6D | Eckart Altenmüller | Musik als emotionale Kommunikation | D |
| DL12-KöD | Dalai Lama | Die Kunst des Glücklichsein | C |

Tag 5 Bei rauer See: die Energie von Wut und Ärger nutzen

| | | | |
|-------------|-----------------|--|---|
| 38D | Ayya Khema | Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 5/6 | D |
| JOK3672D | Peter A. Levine | Gesunde Aggression Teil 5/6 | D |
| 4080D | Guy Bodenmann | Wenn Emotionen überkochen | D |
| 2100C | Verena Kast | Vom Sinn des Ärgers | C |
| 419C | Viktor Frankl | Trotz Leid, Schuld und Tod / Hungersnot und Sinnkrise | C |
| LPW12-B11D | Hans Hopf | Aggression und Psychopathologie im Kindes- und Jugendalter | D |
| LP23-A10MOD | Cord Benecke | Kopfgeburten, Bauchgefühle und andere affektive Unvernünftigkeiten | D |
| LPW09-EKD | Otto Kernberg | Hass, Wut, Gewalt und Narzissmus in der Psychotherapie - Vorträge | D |
| LPW09-F10D | Otto Kernberg | Hass, Wut, Gewalt und Narzissmus in der Psychotherapie - Workshop zu den Vorträgen | D |
| IGT23-V8D | Wilhelm Schmid | Woher die Wut? Und wohin jetzt mit uns? | D |
| 1622C | Léon Wurmser | Demütigung, Rache und Verzeihung | C |
| ZK05-So1D | Hartwig Volbehr | Zusammenleben heute - vom Umgang mit Aggression und Abgrenzung | D |
| 3568C | Wolf Büntig | Gesunde Aggression und normale Depression | C |
| 441C | Verena Kast | Psychologie der Emotionen II Ärger und Aggression Teil 1-5/13 | C |
| TTP12-VSD | Otto Kernberg | Narzisstische Grandiosität, Ohnmacht und Wut | D |

Tag 6 Statt Gier doch lieber Gelassenheit und Zufriedenheit

| | | | |
|-------------|---------------------|---|---|
| 38D | Ayya Khema | Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 6/6 | D |
| JOK3672D | Peter A. Levine | Gesunde Aggression Teil 6/6 | D |
| AS13-V5D | Britta Hölzel | Neuronale Mechanismen der verbesserten Emotionsregulation durch Achtsamkeitstraining | D |
| SBF16-V2D | Marianne Bentzen | Auf die Gnade horchen: Emotionale und spirituelle Reife - in guten wie in schlechten Tagen (Englisch/Deutsch) | D |
| 651D | Julia Onken | Wenn alles schief läuft - Glückliche sein ist lernbar! | D |
| 930D | Thich Nhat Hanh | Die Kunst des achtsamen Lebens | D |
| IGT11-V8D | Wolfgang Teichert | Vom Zauber der Großzügigkeit | D |
| IGT11-V7D | Thomas Jorberg | Geld als Gestaltungsmittel der Gesellschaft - zwischen Gier und Selbstlosigkeit | D |
| 1433C | Eva Jaeggi | Von der Gelassenheit im Alter | C |
| 3490C | Katharina Ceming | Mäßigung und Gier | C |
| DGfs13-WS3D | Friedrich Assländer | Gelassenheit durch Dankbarkeit - Demut - Disziplin | D |
| 3477C | Wolf Büntig | Gelassenheit - Die Kunst, sich und andere sein zu lassen | C |
| JOK1685C | Jörg Zink | Gelassenheit als Ziel christlicher Spiritualität | C |
| 7D | Viktor Frankl | Der Mensch vor der Frage nach Sinn | D |
| IPD18-V8D | Harald Seubert | Die Neugier und das gute Leben | D |
| 4360C | Gerald Hüther | Gelassenheit hilft | C |
| WH10-V2D | Colin Tipping | Die heilende Kraft der Vergebung | D |

Tag 7

Wiederholung Tage 1-6

Änderungen vorbehalten!